

Прогулки по территории социально - реабилитационного отделения проводятся ежедневно и их длительность зависит от температуры окружающей среды, функционального состояния лиц пожилого возраста и инвалидов.

Активно используется ходьба со скандинавскими палками, игры в теннис. Для развития функций кисти применяются активные настольные игры: «Футбол», «Хоккей».

Эти формы способствуют снижению напряжения нервной системы, улучшению функционального состояния, повышению уровня физической подготовленности



5. Социально-трудовая реабилитация

Исходя из ресурсных возможностей, в отделении широко используется направление – занятие трудом, обучение доступным профессиональным навыкам.

Занятие трудом – это заполнение свободного времени пожилого человека и инвалида разными видами творчества и посильного труда; это перспектива общения и осознание причастности к общей деятельности; это улучшение психоэмоционального состояния человека.

В процессе систематических занятий постепенно восстанавливается, так называемая «тонкая координация движений», необходимая для выполнения различных бытовых трудовых операций, развивается координация пальцев, улучшается мелкая моторика.

Этому способствуют такие мастер-классы, как «Декупаж», «Флористическая картина», «Кукла своими руками», «Бисероплетение» и др.

Пожилым людям предлагаются также вязание, лепка, рисование, оригами, вышивка и много другое. Клиенты участвуют в таких бытовых делах, как разбивка цветника, оформление помещения к тематическим мероприятиям.



Проезд:

из г Екатеринбурга (приблизительная стоимость проезда 160 рублей)

Северный автовокзал

автобус № 126 до г. Заречный, остановка «Сады»

Южный автовокзал

Автобус №191 до г. Заречный, остановка «Сады»

из К-Уральского, Ирбита, Сухого Лога, Богданович, Тавда, Асбест

до п. Белоярский, далее автобус или маршрутное такси №108 остановка «Сады»

Для такси адрес: п. Белоярский,

ул. Нагорная, 11а (в навигаторе показывает не правильно расположение, поэтому по навигатору заносить г. Заречный без улицы, ехать в направлении на г. Заречный, перед въездом в г. Заречный будет дорожный указатель ГАУ КЦСОН «Забота» Белоярского района, ехать по его направлению.



ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
«ЗАБОТА» БЕЛОЯРСКОГО
РАЙОНА»



2024г.

Социально-реабилитационное отделение



Свердловская область,

п. Белоярский,

ул. Нагорная, 11а

Тел./факс **8(34377)3-14-41,5-19-00**

E-mail: srozabota@gmail.com (СРО),

soc050@egov66.ru (общий)

Зав. отд. Корнилова Роза Ильинична

Специалист по социальной работе Манькова

Светлана Михайловна

Боярских Лариса Михайловна

Оказание услуг по реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов

Социально-реабилитационное отделение (СРО) осуществляет свою деятельность в режиме работы отделения стационарного типа (срок проживания 14 календарных дней).

В СРО проживают граждане пожилого возраста (мужчины старше 60 лет, женщины старше 55 лет), инвалиды. Максимальная численность граждан, одновременно обслуживаемых в СРО – 19 человек.

Курс реабилитации в СРО, направлен на создание и обеспечение для граждан благоприятных условий проживания.

1. Социально бытовые услуги

Клиенты стационара проживают в двух и трех местных комнатах, имеется общая душевая комната и санузел, оснащённые поручнями и техническими приспособлениями.

Предоставляется возможность проведения процедур, связанных со здоровьем клиентов (измерение температуры тела, артериального давления, контроль за приемом лекарств).

Клиенты обеспечиваются свежими газетами, к их услугам имеется библиотека, настольные игры.

В отделении организовано полноценное 5-ти разовое питание.



2. Социально-педагогические услуги

В рамках социокультурной реабилитации проводятся мероприятия, направленные на восстановление жизненных сил и здоровья клиентов.

Используются такие традиционные формы, как просмотр фильмов, участие в массовых досуговых мероприятиях, проведение тематических бесед, встреч, праздников и др.

Практикуется «активный досуг» - экскурсии (посещение музеев, храма), пешие прогулки к реке.

Осуществляется активное взаимодействие с учреждениями культуры пгт. Белоярский и г. Заречный, общеобразовательными школами и учреждением дополнительного образования детей.



3. Социально-психологические услуги

Проводится психологическая диагностика личностных особенностей лиц пожилого возраста и инвалидов с целью выявления уровня стрессоустойчивости, тревожности, самооценки. Диагностика также выявляет наличие или отсутствие определенных способностей, навыков, умений.

На основе диагностики проводятся:

- Социально-психологическое консультирование в группе. (Тестирование, выявление психологических проблем у клиентов).
- Психологическая коррекция в группе для совершеннолетних граждан. (Ароматерапия, музыкотерапия, цветотерапия).
- Психологический тренинг в группе (Активное психологическое воздействие, направленное на снятие последствий психотравмирующих ситуаций) Рисование песком – «Цвет и образ».
- Индивидуальная психологическая коррекция для совершеннолетних граждан. (сеансы музыкотерапии, Рушель Блаво, солевая лампа).

• Оказание психологической помощи в группе в том числе беседы, общение, выслушивание, подбадривание, мотивация к активности, психологическая поддержка жизненного тонуса клиентов.

• Упражнения по укреплению памяти, внимания и мышления.



4. Социально-медицинские услуги

Организация и проведение групповых оздоровительных мероприятий. В ежедневном режиме проводится утренний общеразвивающий комплекс упражнений, направленный на тренировку сердечно-сосудистой, дыхательной и опорно-двигательной системы, суставная гимнастика, развитие гибкости позвоночника и др. Проведение групповых спортивных мероприятий.

В комплекс включаются такие виды упражнений, как пальчиковая гимнастика, направленная на профилактику деменции, гимнастика для глаз.

Люди пожилого возраста и инвалиды могут воспользоваться вспомогательными средствами для реабилитации и абилитации (палки для скандинавской ходьбы, лыжи, различные тренажеры, установленные как в помещении, так и на улице).

