

ТУБЕРКУЛЕЗ — распространенное инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза (палочка Коха). Наиболее часто поражаются органы дыхания, среди других органов и систем - преимущественно мочеполовая система, лимфатические узлы, кости и суставы, кожа, глаза.



ИСТОЧНИКИ И ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ

Основным источником заражения человека являются больные открытыми формами туберкулеза, выделяющие микобактерии во внешнюю среду. Заражение этой болезнью может происходить несколькими путями: при разговоре, кашле, чихании больного человека, при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью, через продукты питания от больного крупного рогатого скота, через поврежденную кожу, внутривутробно.



РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА СПОСОБСТВУЮТ:

- хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, ВИЧ-инфекция);
- неполноценное питание;
- систематическое переутомление;
- хронические стрессы;
- злоупотребление алкоголем;
- курение;
- наркомания.



СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА



Кашель с выделением мокроты более трех недель

Слабость, «разбитость», потливость, повышенная утомляемость, снижение работоспособности

Повышение температуры тела до 37,30 С в вечернее время

Отсутствие аппетита, похудание на 5–10 кг. и более за короткий промежуток времени

Боли в грудной клетке

Кровохарканье

Данные симптомы могут быть обусловлены и другими заболеваниями, но если они продолжают более 2–3-х недель, необходимо обратиться к участковому терапевту по месту жительства.

Помните, что в начальной стадии заболевания туберкулез может протекать бессимптомно. Именно в этом коварство болезни: туберкулез развивается задолго до появления явной симптоматики.

Как можно победить туберкулез?

1. Сделайте прививку от туберкулеза. Ее ставят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3—7 дней жизни ребенка. В 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию.

2. Регулярно проходить флюорографическое обследование, не реже 1 раза в 2 года, начиная с 17 лет.

3. Соблюдать правила здорового образа жизни. Регулярные закаливающие процедуры, занятия физкультурой и спортом, здоровое питание, ограничение употребления алкоголя, отказ от табака—эти простые меры способствуют невосприимчивости к туберкулезной инфекции, снижают риск заражения.

4. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы в быту, поддерживать чистоту в помещении: проводить влажную уборку, чаще проветривать, особенно в случае совместного проживания с больным туберкулезом.

5. В случае заболевания туберкулезом необходимо регулярно принимать назначенные врачом противотуберкулезные лекарства.

Важно! Чем раньше будет выявлен туберкулез, тем эффективнее его лечение!

Существуют категории людей, которые больше других подвержены риску заражения туберкулезом:

- ♦ Дети;
- ♦ Пожилые люди;
- ♦ Больные сахарным диабетом;
- ♦ Те, кто проходит лечение лекарствами, ослабляющими иммунную систему;
- ♦ Носители вируса иммунодефицита;
- ♦ Люди, живущие в неблагоприятных условиях;
- ♦ Те, кто страдает от алкогольной и наркотической зависимости;
- ♦ Те, у кого ослаблено общее состояние здоровья;



Как распознать туберкулез?



Если у вас или у вашего ребенка появились слабость, быстрая утомляемость, снижение аппетита, потеря веса, повышенная потливость, повышение температуры, кашель или покашливание—это причина обратиться к вашему лечащему врачу.

Для своевременного выявления заболевания туберкулезом детям ежегодно проводят туберкулиновую пробу.

