



государственное автономное учреждение социального обслуживания
населения Свердловской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения
«Забота» Белоярского района»

П Р И К А З

От 17.01.2017

№ 04 ад

Об утверждении Плана проведения
информационно-разъяснительной работы

В целях информирования сотрудников учреждения, граждан, получателей социальных услуг, поставщиков социальных услуг, иных заинтересованных органов и организаций по профилактике ВИЧ-инфекции.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить План проведения информационно-разъяснительной работы по профилактике ВИЧ-инфекции.
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

Т.Г.Ланских

Приложение
к приказу ГАУ «КЦСОН
«Забота» Белоярского района»
от 17.01.2017 г. № 0409

**План
мероприятий ГАУ «КЦСОН «Забота» Белоярского района»
по проведению информационно-разъяснительной работы по профилактике
ВИЧ-инфекции**

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители
1. Организационные мероприятия			
1.1.	Назначить ответственное лицо за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ – инфекции и создании рабочей группы по координации и контролю работы по профилактике ВИЧ-инфекции в учреждении	Январь 2017	Директор
1.2.	Назначить исполнителей мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции	Январь 2017	Директор
1.3.	Направить на обучение ответственных лиц и исполнителей мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в количестве 4 человек: -зам.директора -зав.СРО -инженер -зав.ОССО	Март- апрель 2017	Директор
1.4.	Внесение пунктов в коллективный договор по профилактике ВИЧ-инфекции	Январь 2017	Специалист по кадрам, Совет трудового коллектива
2. Информационно-методическое сопровождение информационно-разъяснительной работы			
2.1	Опубликование на официальном сайте учреждения информационных, справочных, методических материалов по вопросам ВИЧ/СПИД	Весь период 2017	Зам. директора, программист
2.2	Оформление и систематическое обновление информационных стендов по вопросам по вопросам ВИЧ/СПИД	Весь период 2017	Зам. директора
2.3.	Распространение информации и информационных материалов по ВИЧ-инфекции среди сотрудников учреждения и населения Белоярского района	Весь период 2017	Зам. директора Зав. СРО, зав. ОСО на дому Зав. ОССО

			Специалисты по соц. работе, инженер ОТ
3. Организационное сопровождение информационно-разъяснительной работы			
3.1	Ознакомление сотрудников учреждения с основными понятиями ВИЧ-инфекции /приложение №1 к плану/	Февраль 2017	Инженер ОТ
3.2	Включение информации о ВИЧ-инфекции в вводные и повторные инструктажи по ОТ /приложение №2 к плану/	Весь период 2017	Инженер ОТ
3.3.	Проведение информационно – разъяснительной работы по ВИЧ-инфекции с клиентами, обслуживаемых в учреждении	Весь период 2017.	Зав. СРО, зав. ОСО на дому Зав. ОССО Специалисты по соц. работе
3.4.	Ознакомление сотрудников учреждения с принятыми федеральными и областными нормативными правовыми актами по вопросам ВИЧ- инфекции	постоянно	зам. директора инженер ОТ
4. Анализ информированности по профилактическим работам ВИЧ-инфекции			
4.1	Проведение анкетирования на проверку знаний по теме «Вич/Спид» среди сотрудников учреждения и населения Белоярского района	февраль-декабрь 2017	Зам. директора Зав. СРО, зав. ОСО на дому Зав. ОССО Специалисты по соц. работе, инженер ОТ

Приложение №1
к плану мероприятий ГАУ «КЦСОН «Забота»
Белоярского района»
по проведению информационно-разъяснительной
работы по профилактике ВИЧ-инфекции
от «14» сентября 2014 г. № 04аг

«ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ /СПИДА»

Синдром приобретенного иммунного дефицита - это новое инфекционное заболевание, которое специалисты признают как первую в известной истории человечества действительно глобальную эпидемию. Ни чума, не черная оспа, ни холера не являются прецедентами, так как СПИД решительно не похож ни на одну из этих и других известных болезней человека. Чума уносила десятки тысяч жизней в регионах, где разражалась эпидемия, но никогда не охватывала всю планету разом. Кроме того, некоторые люди, переболев, выживали, приобретая иммунитет и брали на себя труд по уходу за больными и восстановлению пострадавшего хозяйства. СПИД не является редким заболеванием, от которого могут случайно пострадать немногие люди.

Ведущие специалисты определяют в настоящее время СПИД как "глобальный кризис здоровья", как первую действительно всеземную и беспрецедентную эпидемию инфекционного заболевания, которое до сих пор по прошествии первой декады эпидемии не контролируется медициной и от него умирает каждый заразившейся человек.

СПИД к 1991 году был зарегистрирован во всех странах мира, кроме Албании. В самой развитой стране мира - Соединенных Штатах уже в то время один из каждых 100-200 человек инфицирован, каждые 13 секунд заражается еще один житель США и к концу 1991 года СПИД в этой стране вышел на треть место по смертности, обогнав роковые заболевания. Пока что СПИД вынуждает признать себя болезнью со смертельным исходом в 100% случаев.

Первые заболевшие СПИД люди выявлены в 1981 году. В течении прошедшей первой декады распространение вирус-возбудителя шло преимущественно среди определенных групп населения, которые называли группами риска. Это наркоманы, проститутки, гомосексуалисты, больные врожденной гемофилии (так как жизнь последних зависит от систематического введения препаратов из донорской крови).

Однако к концу первой декады эпидемии в ВОЗ накопился материал, свидетельствующий о том, что вирус СПИД вышел за пределы названных групп риска. Он вышел в основную популяцию населения.

С 1992 года началась вторая декада пандемии. Ожидают, что она будет существенно тяжелее, чем первая. В Африке, например, в ближайшие 7-10 лет 25% сельскохозяйственных ферм останутся без рабочей силы по причине вымирания от одного только СПИДа.

СПИД - одно из важнейших и трагических проблем, возникших перед человечеством в конце 20 века. Возбудитель СПИДа - вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) - относится к ретровирусам (рис.1). Своим названием ретровирусы обязаны необычному ферменту - обратной транскриптазе (ревертазе), которая закодирована в их геноме и позволяет синтезировать ДНК на РНК-матрице (рис.2). Таким образом, ВИЧ способен продуцировать в клетках-хозяевах, таких как "хелперные" Т-4 - лимфоциты человека, ДНК-копии своего генома. Вирусная ДНК включается в геном лимфоцитов, где ее нахождение создает условия для развития хронической инфекции. До сих пор неизвестны даже теоретические подходы к решению такой задачи, как очистка генетического аппарата клеток человека от чужеродной (в частности, вирусной) информации. Без решения этой проблемы не будет полной победы над СПИДом.

Хотя уже ясно, что причиной синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД) и связанный с ним заболеваний является вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), происхождение этого вируса остается загадкой. Есть убедительные серологические

данные в пользу того, что на западном и восточном побережьях Соединенных Штатов инфекция появилась в середине 70-х годов. При этом случаи ассоциированных со СПИДом заболеваний, известных в центральной Африке, указывают на то, что лам инфекция, возможно появилась еще раньше (50-70 лет). Как бы то ни было, пока не удастся удовлетворительно объяснить, откуда взялась эта инфекция. С помощью современных методов культивирования клеток было обнаружено несколько ретровирусов человека и обезьян. Как и другие РНК-содержащие вирусы, они потенциально изменчивы; поэтому у них вполне вероятно такие перемены в спектре хозяев и вируслентности, которые могли бы объяснить появление нового патогенна (существует несколько гипотез:

- 1) воздействие на ранее существующий вирус неблагоприятных факторов экологических факторов;
- 2) бактериологическое оружие;
- 3) мутация вируса вследствие радиационного воздействия урановых залежей на предполагаемой родине инфекционного патогенна - Замбии и Заире.

Начать разговор о синдроме приобретенного иммунодефицита имеет смысл с краткого описания той системы организма, которую он выводит из строя, то есть системы иммунитета. Она обеспечивает в нашем теле постоянство состава белков и осуществляет борьбу с инфекцией и злокачественно перерождающимися клетками организма.

Как и всякая другая система, система иммунитета имеет свои органы и клетки. Ее органы - это тимус (вилочковая железа), костный мозг, селезенка, лимфатические узлы (их иногда неправильно называют лимфатическими железами), скопление клеток в глотке, тонком кишечнике, прямой кишке. Клетками иммунной системы являются тканевые макрофаги, моноциты и лимфоциты. Последние в свою очередь, подразделяются на Т-лимфоциты (созревание их происходит в тимусе, откуда и их название) и В-лимфоциты (клетки, созревающие в костном мозге).

Макрофаги имеют многообразные функции, они, например, поглощают бактерии, вирусы и разрушенные клетки. В-лимфоциты вырабатывают иммуноглобулины - специфические антитела против бактериальных вирусных и любых других антигенов - чужеродных высокомолекулярных соединений. Макрофаги и В-лимфоциты обеспечивают гуморальный (от лат. humor - жидкость) иммунитет.

Так называемые клеточный иммунитет обеспечивают Т-лимфоциты. Их разновидность - Т-киллеры (от англ. - "убийца") способны разрушать клетки, против которых вырабатывались антитела, либо убивать чужеродные клетки.

Сложные и многообразные реакции иммунитета регулируются за счет еще двух разновидностей Т-лимфоцитов: Т-хелперов (помощников), обозначаемых также Т4, и Т-супрессоров (угнетателей), иначе обозначаемых как Т8. Первые стимулируют реакции клеточного иммунитета, вторые угнетают их. В итоге обеспечивается нейтрализация и удаление чужеродных белков антителами, разрушение проникших в организм бактерий и вирусов, а также злокачественных переродившихся клеток организма, иначе говоря, происходит гармоническое развитие иммунитета.

Особенностью вируса иммунодефицита человека является проникновение в его лимфоциты, моноциты, макрофаги и другие клетки, имеющие специальные рецепторы для вирусов, и их разрушений, что приводит к разрушению всей иммунной системы, в результате чего организм утрачивает свои защитные механизмы и не в состоянии противостоять возбудителям различных инфекций и убивать опухолевые клетки. Средняя продолжительность жизни инфицированного человека составляет 7-10 лет.

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, вызванный заражением ВИЧ инфекцией. Это практически неизлечимая болезнь.

Согласно определению Всемирной Организации Здравоохранения 1993 г. комплекс признаков СПИДа подтверждается в случае:

- Присутствия вируса ВИЧ в организме больного.

- Развития, по крайней мере, одной инфекции, вызванной у здорового человека неблезнетворными микроорганизмами.

- Глубокого снижения иммунитета организма, подтвержденного значительным уменьшением числа защитных Т-лимфоцитов,

- Идентификация СПИД в организме больного может произойти только после обнаружения всех трех вышеперечисленных факторов. В зависимости от характера развития болезни, могут появляться также симптомы, типичные для других болезней: увеличение лимфатических узлов, повышенная потливость, резкое уменьшение веса, инфекция в полости рта и в области верхних дыхательных путей, озноб, жар, онемение, депрессия. Само по себе наличие у человека этих симптомов без явного проявления тех основных вышеперечисленных факторов не подтверждает того, что он болен СПИДом.

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека, который атакует защитную систему организма. В результате заражения этим вирусом мы становимся беззащитными перед неблезнетворными микроорганизмами, теряем способность бороться с инфекционными заболеваниями, бактериями, грибами, паразитами.

Вирус может оставаться в организме человека без проявления симптомов до десяти лет и более, начиная с момента заражения. Последние исследования показали, что у 50-70% инфицированных в конце появляются комплексные признаки заболевания СПИДом, всегда заканчивающиеся смертью. Каждый, заразившийся ВИЧ-инфекцией, с момента инфицирования и до смерти, является потенциальным источником заражения для других.

Образование в области ВИЧ/СПИД и необходимость предоставления информации по этому вопросу стали поводом для бурных противоречивых дискуссий в связи с моральным аспектом этой проблемы.

Специалисты, проводящие занятия по данной теме, должны в своей работе ответственно подходить к формированию определенного морального образца для поведения. Проблема СПИДа становится для специалистов настоящим поводом для пересмотра и выяснения их собственной точки зрения по таким вопросам, как:

- рискованное сексуальное поведение,
- секс с несколькими партнерами и секс вне семьи,
- гомосексуализм,
- наркомания,
- свободный доступ к бесплатным шприцам, хотя наркоманов.
- дискриминация в обществе ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом,
- обязательная регистрация и обследование ВИЧ-инфицированных.

Возбудитель СПИДа - вирус иммунодефицита человека резко снижающий сопротивляемость организма ряду юных заболеваний и раку.

ВИЧ может передаваться:

1. Половым путем: через сперму или влагалищные выделения во время сексуальных контактов (гомосексуальных и гетеросексуальных), не защищенных презервативом. Риск заражения ВИЧ возрастает, если Вы имеете нескольких партнеров или случайные связи и не пользуетесь презервативом.
2. Через кровь: при переливании крови от человека, зараженного ВИЧ, внутривенно от зараженной матери к плоду и через плохо простерилизованные медицинские инструменты и шприцы.

СПИДом нельзя заразиться через поцелуи, в бассейне, школе, на работе, в транспорте при рукопожатии и т.д.

Человек может быть только носителем ВИЧ без проявлений симптомов. Но его кровь, сперма, влагалищные выделения заразны для других.

Клинические проявления СПИДа обнаруживают себя через несколько месяцев или лет. Эти симптомы характерны не только для СПИДа, они присущи многим заболеваниям (рак, пневмония, расстройства желудочно-кишечного тракта).

После вероятного риска заражения человеку надо подождать как минимум 3 месяца и только тогда сделать анализ, который определяет антитела к ВИЧ. Источником заражения служит человек, пораженный вирусом иммунодефицита. Это может быть больной с различными проявлениями болезни, или человек, который является носителем вируса, но не имеет признаков заболевания (бессимптомный вирусоноситель).

СПИД передается только от человека к человеку: 1) половым путем; 2) через кровь, содержащую вирус иммунодефицита; 3) от матери к плоду и новорожденному.

Существуют следующие пути заражения ВИЧ-инфекцией:

- половой контакт без соответствующего предохранения с ВИЧ-инфицированным партнером;
- контакт с зараженной кровью особенно в случае использования не стерильных шприцев и игл (например, при внутривенном употреблении наркотиков), а также в случае операций, связанных с повреждением целостности тканей (например, при прокалывании ушей, нанесении татуировок, переливании крови или трансплантации органов и тканей от донора, зараженного вирусом ВИЧ).
- заражение ребенка в период развития плода в утробе матери, в случае беременности женщины, инфицированной вирусом ВИЧ или больной СПИДом, а также непосредственно во время родов и после родов (в период кормления грудью).

Предупреждение заражения ВИЧ.

Нужно отдавать себе отчет в том, что:

При сексуальных контактах:

Наиболее безопасными являются: половое воздержание или контакты с единственным, верным и не зараженным партнером;

Можно уменьшить риск заражения, избирая более безопасное сексуальное поведение;

Можно в значительной степени уменьшить риск заражения при использовании презервативов.

Меры профилактики.

Основное условие - Ваше поведение!

1. Половые контакты - наиболее распространенный путь передачи вируса. Поэтому надежный способ предотвратить заражение - избегать случайных половых контактов, использование презерватива, укрепление семейных отношений.

2. Внутривенно употребление наркотиков не только вредно для здоровья, но и значительно повышает возможность заражения вирусом. Как правило, лица, вводящие внутривенные наркотики, используют общие иглы и шприцы без их стерилизации.

3. Использование любого инструментария (шприцы, катетеры, системы для переливания крови) как в медицинских учреждениях, так и в быту при различных манипуляциях (маникюр, педикюр, татуировки, бритье и т.д.) где может содержаться кровь человека, зараженного ВИЧ, требуется их

стерилизация. Вирус СПИДа не стойкий, гибнет при кипячении мгновенно, при 56С градусах в течение 10 минут. Могут быть применены и специальные дезрастворы. Спирт не убивает ВИЧ.

4. Проверка донорской крови обязательна.

Примечания

Четырнадцать миллионов мужчин, женщин и детей инфицированы в настоящее время вирусом иммунодефицита человека, вызывающим СПИД. Ежедневно заражается еще более 5 тысяч человек и если не принимать срочные меры, к концу столетия число инфицированных достигнет 40 миллионов.

АНКЕТА
На проверку знаний по теме «Вич/Спид»
 (выберите и отметьте правильный ответ)

Отделение _____

1. В чем суть разрушительного действия ВИЧ на организм?
 - Вызывает дисбактериоз;
 - Вызывает разрушение костной ткани;
 - Способствует помутнению хрусталика глаза;
 - Разрушает иммунную систему человека.
2. Какие жидкости несут ВИЧ-инфекцию?
 - Слюна;
 - Кровь;
 - Моча;
 - Выделение из носа;
 - Сперма;
 - Грудное молоко;
 - Слезы.
3. Отметьте пути передачи ВИЧ-инфекции:
 - Незащищенный сексуальный контакт;
 - Пользование общей посудой;
 - Переливание крови, использование нестерильных шприцов;
 - От матери к ребенку (беременность, роды, вскармливание);
 - Воздушно-капельным путем.
4. Как можно предотвратить заражение ВИЧ?
 - Пользоваться гормональными таблетками;
 - Использовать презерватив при половых контактах;
 - Не вступать в сексуальные контакты и пользоваться одноразовыми шприцами;
 - Иметь сексуальные отношения с людьми которых знаешь;
5. Как человек может узнать, что у него ВИЧ?
 - Почувствовав недомогание;
 - Сдав кровь на анализ на антитела к ВИЧ;
 - Сдав мазки и бактериологические посевы у врача- венеролога.
6. Через какое время с момента предполагаемого заражения лучше сдавать тест на антитела к ВИЧ?
 - На следующий день;
 - Каждую неделю в течении года;
 - Через 3-6 месяцев;
 - Через 3 года;
7. Период «окна»- это состояние, когда:
 - Организм еще не успел выработать антитела к вирусу и диагностировать заболевание невозможно;
 - У человека еще не появились симптомы заболевания;
 - Человек не может передать инфекцию другим.
8. С какого момента после инфицирования человек может заразить других:
 - После окончания периода «окна»;
 - Когда разовьется СПИД;
 - Сразу с момента заражения;
 - На последней стадии СПИДа.

Варианты правильных ответов:

- | | |
|----------|------|
| 1-г; | 5-б; |
| 2-б,д,е; | 6-в; |
| 3-а,в,г; | 7-а; |
| 4-б,в; | 8-в. |

Приложение №2
к плану мероприятий ГАУ «КЦСОН «Забота»
Белоярского района»
по проведению информационно-разъяснительной
работы по профилактике ВИЧ-инфекции
от «___» _____ 201__ г. № _____

Информация по ВИЧ-инфекции для проведения вводного и повторных инструктажей по охране труда

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут.

Не все жидкости организма содержат вирус в достаточном для заражения количестве.

Заражение происходит через кровь, сперму, вагинальный секрет и грудное молоко.

Во всех остальных жидкостях организма вируса или нет, или содержится так мало, что заражение произойти не может.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИДа – это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

Особенности ситуации по ВИЧ-инфекции в России и Свердловской области.

ВИЧ-инфекция регистрируется во всех странах мира.

В России первые случаи ВИЧ-инфекции были зарегистрированы в 1987г., но темпы развития эпидемии оказались очень высокими, так как ВИЧ попал в среду наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно, и через грязные шприцы стал очень быстро распространяться.

Свердловская область относится к одной из самых неблагополучных территорий РФ по количеству выявленных случаев ВИЧ-инфекции и занимает 1 место среди всех субъектов РФ. Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории области. (современную ситуацию можно получить на сайте Свердловского областного центра по профилактике ВИЧ-инфекции livehiv.ru).

В последнее время изменился характер распространения ВИЧ-инфекции, в эпидемию стали вовлекаться социально-благополучные слои населения и передача вируса происходит в основном половым путем.

Среди ВИЧ-инфицированных увеличивается количество женщин и детей, рожденных от них. В основном инфицируются люди молодого трудоспособного возраста.

ВИЧ-инфекция относится к медленным хроническим инфекциям, инфицированные люди живут долго, при этом, являются на протяжении всей жизни источником инфекции, поэтому в настоящее время, встретится с инфицированным человеком, может каждый.

Сейчас степень распространения вируса в нашей области такова, что люди с ВИЧ есть и в Вашем городе и в Вашем коллективе, и, вполне вероятно, в Вашем круге общения. Вы можете знать об этом, а можете и не знать.

Эпидемия ВИЧ-инфекции развивается именно из-за того, что многие считают, что их эта проблема не коснется, и не принимают мер защиты от заражения ВИЧ.

Проблема ВИЧ сегодня касается каждого, в том числе и Вас!

Как передается ВИЧ-инфекция?

Каждый человек способен предотвратить передачу вируса. Ученые определили все возможные пути передачи вируса и рассказали об этом обществу.

Вирус передается только через определенные жидкости организма: кровь, сперму, влагалищный секрет, грудное молоко.

Существует 3 пути передачи ВИЧ:

Первый путь передачи ВИЧ-инфекции - через кровь:

В крови содержится очень большое количество ВИЧ, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ.

Заражение происходит в следующих ситуациях:

- при совместном использовании шприцев при употреблении инъекционных наркотиков. В использованном шприце всегда остается кровь, в каплях крови ВИЧ может сохраняться несколько суток, поэтому при пользовании общими шприцами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С и некоторыми другими заболеваниями;

- при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного пациента, при несоблюдении санитарно-эпидемиологического режима в учреждениях здравоохранения;

- при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге;

- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;

- при попадании инфицированной крови на поврежденные кожные покровы.

Второй путь передачи ВИЧ-инфекции - при незащищенных половых контактах (без презерватива):

В сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов, этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции. При незащищенном сексуальном контакте (без презерватива) ВИЧ из спермы или влагалищного секрета попадает в кровоток другого человека через слизистую оболочку. Заражение может произойти при всех видах сексуальных контактов.

Третий путь передачи ВИЧ-инфекции - от матери ребенку:

Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормления грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет до 20-30%. При проведении мер профилактики он снижается до 0-2%.

Как не передается ВИЧ?

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку в слюне, слезной жидкости, моче, кале, поэтому ВИЧ не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, при пользовании телефоном, компьютером, мебелью и другими предметами быта. ВИЧ не передается и через укусы насекомых.

Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?

Когда человеку известны пути передачи вируса, можно легко защитить себя от заражения ВИЧ. Что для этого нужно делать?

1. Лучше всего никогда не употреблять инъекционные наркотики, а если это произошло и Вы пока не можете отказаться от их употребления – всегда используйте новые стерильные инъекционные инструменты (шприцы, иглы и приспособления для приготовления наркотиков).

2. Бритвенные приборы и зубные щетки должны быть индивидуального пользования, так как на них могут находиться остатки крови.

3. При половом пути передачи предотвратить заражение ВИЧ можно, исключив контакт с биологическими жидкостями (сперма, вагинальный секрет) инфицированного человека используя презерватив.

Можно отказаться от сексуального контакта в какой-то определенной ситуации, необходимо хранить верность одному ВИЧ-отрицательному партнеру или же пользоваться презервативом при каждом сексуальном контакте, если Вы не знаете ВИЧ-статус своего партнера.

Прерванный половой акт (без эякуляции) снижает вероятность передачи вируса, однако не исключает ее.

Презерватив надежно защищает от передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем, при *правильном использовании качественных презервативов*. Гормональные контрацептивы могут предотвратить беременность, но не защищают от инфекций, передающихся половым путем, ВИЧ, гепатитов В и С.

4. При беременности и родах риск передачи вируса можно значительно уменьшить, если беременная женщина будет наблюдаться в центре СПИДа, принимать специальные лекарства и откажется от грудного вскармливания. Если все эти меры будут выполняться, то в 98% вирус не попадет в организм ребенка и ребенок родится здоровым.

Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 3-х месяцев до 6-ти месяцев (в редких случаях до 12-ти месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать не раньше, чем через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей (период серонегативного «окна»).
Можно ли вылечить ВИЧ/СПИД?

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянное применение которых, может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача центра СПИДа или врача-инфекциониста по месту жительства.
Вопросы законодательства

30 марта 1995 года в Российской Федерации принят Закон № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)», где прописаны все основные права ВИЧ-инфицированных граждан РФ.

... ВИЧ-инфицированные граждане РФ обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией Российской Федерации, законодательством Российской Федерации и

законодательством субъектов Российской Федерации, как и не ВИЧ-инфицированные граждане (ст. 5).

... Не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции (ст. 17).

... При принятии на работу работодатель не имеет право требовать от Вас прохождения теста на ВИЧ, кроме медицинских специальностей с высокой степенью опасности заражения ВИЧ, для установления «профессионального заражения ВИЧ». Перечень этих специальностей указан в Постановлении Правительства РФ от 04.09.1995г. № 877 (ст. 7, ст. 8, ст.9).

... ВИЧ-инфицированные лица имеют право вступать в брак, если партнер предупрежден о наличии у другого партнера ВИЧ-инфекции и добровольно согласился совершать действия, создающие опасность заражения (ст. 5, Семейный кодекс РФ от 08.12.1995г., ст. 15, п. 3).

... ВИЧ-инфицированные лица имеют право на сохранение тайны диагноза, поэтому медицинские работники не имеют права информировать о наличии у того или иного человека ВИЧ-инфекции, кроме официальных запросов военкоматов и органов дознания (ст. 13 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» № 323-ФЗ от 21.11.2011 года).

Статья 122 Уголовного кодекса РФ «Заражение ВИЧ-инфекцией» гласит: «Заведомое постановление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года».

Где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию?

Кровь на ВИЧ можно сдать в поликлиниках по месту жительства в каждом городе Свердловской области, в центре СПИДа и его филиалах в гг. Н-Тагил, Каменск-Уральский, Первоуральск, Серов, Ирбит.

Адрес Центра СПИДа:

г. Екатеринбург, ул. Ясная 46, тел. регистратуры (343)243-16-62, телефон доверия (343)31-000-31.

Адреса филиалов ОЦ СПИД и ИЗ:

Филиал в Западном округе

г. Первоуральск, пос. Динас ул. Огнеупорщиков, 38, тел.: 8(34396) 3-54-20

Филиал в Южном округе

г. Каменск-Уральский, ул. Рябова, 20, тел.: 8(3439) 37 – 09 – 09

Филиал в Восточном округе

г. Ирбит, ул. Мальгина, 26, тел.: 8(34355) 3-82-08

Филиал в Горнозаводском округе

г. Нижний Тагил, ул. Джамбула,45, тел.: (3435) 34-12-27

Филиал в Северном округе

г. Серов, ул. Льва Толстого, 15, тел.: 8(34385) 6-02-05

АНКЕТА по ВИЧ-инфекции

1. **Считаете ли Вы проблему ВИЧ-инфекции актуальной для Вашего города?**
 - Да
 - Нет
 - Не знаю

2. **Как Вы считаете, Вас может коснуться проблема ВИЧ/СПИДа?**
 - Да
 - Нет
 - Не знаю

3. **Сталкивались ли Вы или Ваши близкие, знакомые с этой проблемой?**
 - Да
 - Нет
 - Не знаю

4. **Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?**
 - При не защищенном (без презерватива) половом акте
 - При курении наркотиков
 - При использовании наркотиков внутривенно
 - Воздушно – капельным путем (при чихании и кашле)
 - Через поцелуи
 - При укусе кровососущих насекомых
 - При пользовании общей посудой
 - При рукопожатии
 - При использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга
 - При использовании общим бритвенным прибором

5. **Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?**
 - По внешнему виду
 - По анализу крови на наличие антител к ВИЧ

6. **Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные продлить жизнь ВИЧ-инфицированного пациента?**
 - Да
 - Нет
 - Не знаю

7. **Есть ли у работодателя по закону право отказать в приеме на работу или право уволить сотрудника на основании наличия ВИЧ-инфекции?**
 - Да
 - Нет
 - Не знаю

8. **Если у одного из сотрудников ВИЧ/СПИД, имеют ли коллеги по закону право знать об этом в целях собственной безопасности?**

Да
Нет
Не знаю

9. Имеют ли право коллеги ВИЧ-инфицированного сотрудника отказаться с ним работать?

Да
Нет
Не знаю

10. Имеют ли право ВИЧ-инфицированный ребенок посещать детский сад, учиться вместе со всеми в школе?

Да
Нет
Не знаю

11. Нуждается ли Вы в дополнительной информации по ВИЧ-инфекции?

Да
Нет